Erover praten is de eerste stap.

Inventaris (2002) van groepswerkingen voor ouders van druggebruikende kinderen.

VAD

Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel
Tel.: 02/423.03.33 - Fax: 02/423.03.34
Email: vad@vad.be / website: http://www.vad.be

Colofon

Studie en redactie:
Mia De Bock, stafmedewerker VAD

Verantwoordelijke uitgever:
VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
S. Ansoms, E. Tollenaerestraat 15, 1020 Brussel

Wettelijk depotnummer : D/2002/6030/34

HAGAR
DE VERSCHRIKKELIJKE

door
Dik Browne



'Ouders: je doet het altijd fout!'

... een provocerende titel bovenaan een tijdschriftartikel, maar het verwoordt wel de kijk van de maatschappij op de onvoorwaardelijke verantwoordelijkheid van het ouder-zijn. Tegelijkertijd zegt het ook iets over het schuldgevoel van ouders met wiens kind het 'mis'loopt.
Ouders van druggebruikende kinderen herkennen dit gevoel. De omgeving bekijkt het druggebruik van het kind als het resultaat van een mislukte opvoeding. Ouders hebben het gevoel dat ze gefaald hebben, dat ze nagewezen worden en vragen zich af wat ze verkeerd gedaan hebben.

Ouders onder druk

Tomas Van Reybrouck (ouderbegeleider CAT-Preventiehuis) verwoordde het in zijn artikel over begeleiding van ouders van druggebruikers (VAD-berichten, september-oktober 2001, p.12-14) als volgt:

"De focus op het al dan niet gebruiken van drugs als criterium voor een geslaagde opvoeding blijkt erg dwingend te zijn. Het hoeft niet gezegd dat deze gedachte ook erg beperkend is. Ze negeert de onmiskenbare betekenis van vele andere invloeden zoals vriendengroep, media, eigenheid van het kind, ... Toch is het opvallend hoe sterk deze druk het gedrag van ouders beïnvloedt. Dit vertaalt zich onder meer in het zo goed mogelijk willen helpen van het kind met het druggebruik."

Vaak blijken alle pogingen die ouders doen om hun kind te helpen, in casu van de drugs af te houden, averechts te werken. Alle adviezen die ze gekregen of gelezen hebben én toepassen blijken niet te werken bij hun kind. Uiteindelijk zijn ouders ten einde raad en voelen ze zich machteloos om iets aan hun situatie te veranderen. Ouders schamen zich en durven er nauwelijks iets over te vertellen aan familie of vrienden, laat staan begrip bij hen te zoeken. Dit zorgt voor toenemende spanningen in het gezin en stress bij de ouders.

Steun aan ouders

Ouders hebben in de eerste plaats steun nodig, steun om met de situatie om te gaan, maar ook een luisterend oor, om hen terug het gevoel te geven er te mogen zijn. Of zoals *Ria Grooten* noteerde in haar artikel over opvoedingsondersteunend groepswerk (Systeemtheoretisch Bulletin 1995-1996/2, p.70-82):

"We hoorden de hulpvraag niet meer als: 'Help mij een goede ouder te worden', maar veel meer als: 'Help mij mezelf als een goede ouder te zien. (...) Het toenemen van het gevoel van eigenwaarde van de ouders werd ons belangrijkste doel.".

Het werken met ouders, naast de begeleiding van de jongere, wint de laatste jaren steeds meer aan belang. Meer aandacht gaat naar de behoefte aan ondersteuning van de ouders, ook in de categoriale drughulpverlening. Uit de individuele begeleiding van ouders bleek de nood van ouders aan uitwisseling van ervaringen met andere ouders. Ook op eigen initiatief richtten ouders gespreksgroepen op waar ze op een veilige plek in vol vertrouwen hun problemen kunnen bespreken. Op die manier ontstonden zelfhulpgroepen voor ouders met druggebruikende kinderen.

Betekenis van oudergroepen

We zetten de voordelen van groepswerking even op een rijtje. Daarvoor halen we enkele uitspraken van oudergroepbegeleiders aan:

Griet Vigoureux (ouderbegeleider, VAGGA-Altox in VAD-berichten september-oktober 2002, p.12-14):

"Doordat je in groep samen zit, zie je allerlei soorten mensen: gescheiden ouders en niet-gescheiden ouders, oudere en jongere, lossere of strengere ouders. Zo'n gemengde groep ontschuldigt.. Ouders

denken bijvoorbeeld dat hun zoon of dochter gebruikt omdat ze gescheiden zijn, maar ze ontmoeten een koppel met dezelfde problemen, ze ontmoeten een koppel dat veel strenger geweest is dan zijzelf en hun zoon gebruikt ook. Ouders ontdekken dat het je overkomt als je pech hebt of als er bepaalde zaken samenlopen. Het groepsaspect werkt heel goed. Het ontkracht het verlammende en dit gaat heel snel."
(...)
"Mensen leren veel sneller in groep dan individueel. Je hoort op één avond vijf à zes verschillende verhalen, vijf à zes verschillende manieren van aanpakken. In groep beseffen ouders dat dé manier van aanpakken niet bestaat. Daardoor heeft groepswerking een ontschuldigend effect."

Ria Grooten (Systeemtheoretisch Bulletin 14, 1995-1996/2, p. 70-82):

"Steun en begrip van andere ouders is meer waard dan enkel steun en begrip van de hulpverlener. Leren zien wat goed gaat lukt sneller via andere ouders dan met een hulpverlener. Samen zoeken naar oorzaken en oplossingen van opvoedkundige problemen en samen onderzoeken waar de gevoelde druk rondom ouderschap vandaan komt, levert in groepsverband nog meer op dan in de spreekkamer van de hulpverlener."

Daarnaast geeft de oudergroep de individuele ouder het gevoel dat zij niet de enigen zijn met dit probleem. Zij vinden een luisterend oor bij andere ouders die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben. Door het verhaal van anderen te horen krijgen ze een meer gedifferentieerde kijk op het probleem. Door zichzelf te spiegelen aan anderen kunnen ouders er toe komen zichzelf te observeren en in vraag te stellen: kijken of hun manier van handelen en denken de enige mogelijke is. Of ze kunnen vaststellen 'dat het bij hen nog niet zo erg is' en dat bij hun kind nog een aantal zaken goed verlopen.

Begeleiding van oudergroepen
Bij de oudergroepwerkingen zijn er telkens één of meerdere begeleiders aanwezig. Dit kan net zo goed een hulpverlener als een preventiewerker zijn, of een ouder, die reeds langere tijd participeert aan de groepswerking, zijn. De rol van deze begeleider(s) kan voor elke groepswerking verschillend zijn. Toch is er een aantal algemene richtlijnen te formuleren. De begeleider tracht:
- elke ouder te benaderen als een denkend en zorgend individu;
- het leren van elkaar te stimuleren: verschillen in zienswijzen naar voor te halen en naast elkaar te laten bestaan;
- ouders te informeren over die thema's waarin zij geïnteresseerd zijn;
- elke ouder de kans te geven zijn verhaal te doen;
- de spiraal van negatief denken en machteloosheid te doorbreken;
- de zelfzorg van ouders terug in de aandacht te brengen.

Voor ouders wiens kind reeds in begeleiding is, kan de familiewerking of oudergroepwerking van de begeleidende voorziening op verschillende vlakken een bijkomende meerwaarde betekenen:
- ouders krijgen informatie over het begeleidingsprogramma van de jongere en de werkwijze van de voorziening;
- ouders krijgen advies hoe ze hun kind verder kunnen helpen en ondersteunen;
- ouders worden ondersteund om de relatie met het kind opnieuw gestalte te geven;
- ouders worden voorbereid op het ontslag van de jongere uit de voorziening;
- ouders wordt een ruimere kijk geboden op de wisselende motivatie en de functie van herval bij hun kind en hoe ze hiermee kunnen omgaan.

Brussel, november, 2002

Wat vindt u in deze inventaris?
Deze inventaris geeft een overzicht van de bestaande groepswerkingen voor ouders van druggebruikende kinderen in Vlaanderen en het Brussels Gewest.

Er zijn twee indelingen gemaakt:
1. groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter *niet* noodzakelijk in begeleiding is voor zijn/haar druggebruik
(24 groepswerkingen);
2. groepswerkingen die zich specifiek richten tot ouders van wie zoon of dochter in begeleiding is in de dienst die de groepswerking organiseert (ziekenhuis, therapeutische gemeenschap, ...)
(8 groepswerkingen).

Het eerste type groepswerking is alfabetisch gerangschikt per provincie.

Het tweede type groepswerking is alfabetisch gerangschikt volgens de naam van de stad of gemeente waar de dienst zich bevindt.

Bij elke groepswerking is vermeld:

- naam van de groepswerking/ organisatie;

- adres + contactpersoon van de groepswerking;

- omschrijving van de groepswerking: is het een oudergroepwerking die een beperkt aantal keren samenkomt of is het een permanente groepswerking waarbij ouders op gelijk welk ogenblik kunnen aansluiten; hoe frequent komt de groep samen; wat is de rol van de begeleider(s);

- doelgroep: de groepswerking richt zich tot ouders; staat de groep ook open voor de grootouders of de partners van druggebruikers; richt de groep zich tot ouders van beginnende druggebruikers of ook tot ouders van ernstig afhankelijke gebruikers; gaat het enkel over illegale drugs of kunnen ouders van kinderen die problemen hebben met alcohol, gokken of medicatie er ook terecht;

- doelstellingen: wat wil men met de groepswerking bereiken;

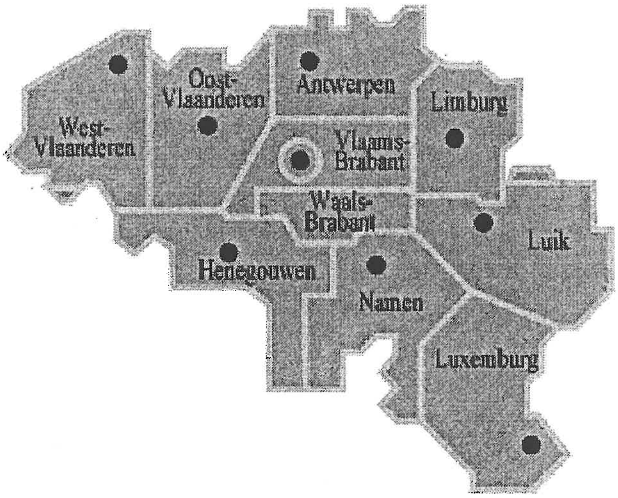
- voorwaarden: zijn er criteria om aan te sluiten bij de groepswerking; is er een intakegesprek; zijn er bepaalde verwachtingen naar de deelnemende ouders;

- bijzonderheden: tot welke regio richt de groepswerking zich; zijn er kosten verbonden aan de deelname; kan je iets meer lezen over de specifieke werking in een folder.

Overzicht groepswerkingen

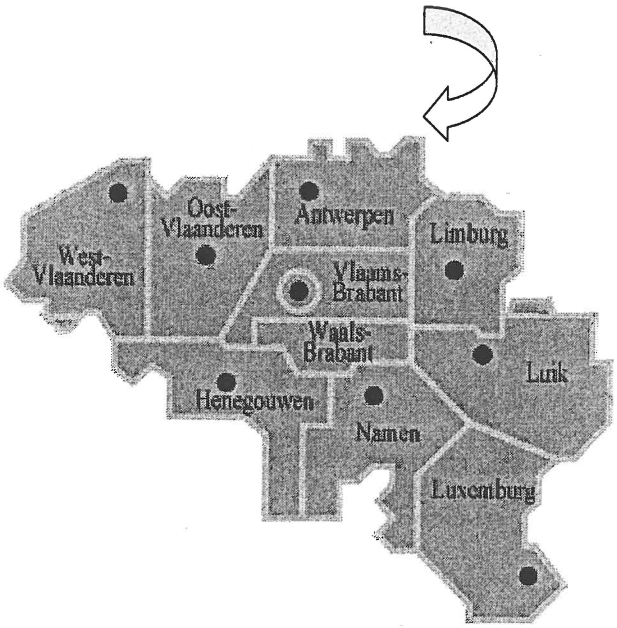
1. Groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is.

2. Groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter in begeleiding is in de dienst die de groepswerking organiseert.



groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is

provincie Antwerpen



Naam groepswerking	**ZELFHULPGROEP VOOR FAMILIELEDEN VAN DRUGGEBRUIKERS**
Organisatie	**Dagcentrum De Sleutel Antwerpen**
Adres	Dambruggestraat 78 2060 Antwerpen
Telefoon	03 233 99 14
E-mail	dca.info@fracarita.org
Contactpersoon	Carl Adams
Omschrijving	De oudergroep komt eenmaal per veertien dagen samen. De bijeenkomst wordt begeleid door één of twee ouders. Zij dragen zorg voor het groepsproces en brengen gespreksthema's aan. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de oudergroep.
Doelgroep	Ouders, stief- en adoptieouders, broers en zussen, grootouders van druggebruikende kinderen. Ook partners van druggebruikers zijn welkom. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs, alcohol en medicatie.
Doelstellingen	• Ervaringen delen. • Steun bieden aan familieleden. • Informatie doorgeven (productinfo, juridische consequenties van gebruik, ...).
Voorwaarden	• Er is vooraf een kort kennismakingsgesprek met de ouder(s) of het familielid.
Bijzonderheden	• Regio: provincie Antwerpen. • Kostprijs: € 2,5 per sessie per persoon. • Folder: is ter beschikking: tel. 03 233 99 14.

Naam groepswerking	**OUDERS VAN MIDDELENGEBRUIKENDE KINDEREN**

Organisatie	**VAGGA - Altox**
Adres	Ketsstraat 17 2018 Antwerpen
Telefoon	02 235 21 74
E-mail	vagga.altox@skynet.be
Contactpersoon	Griet Vigoureux, Anja Michiels

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de ouders (één per veertien dagen). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces, leiden de gesprekken en brengen inhoudelijke thema's aan. Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Achtmaal per jaar start een nieuwe oudergroep. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, aansluiten bij de permanente oudergroep. Deze komt eenmaal om de zes weken samen.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen. Het kunnen zowel ouders van beginnende als regelmatige illegaledruggebruikers (behalve heroïne) zijn. Ook ouders wiens kinderen alcohol of medicatie misbruiken of gokken kunnen bij deze oudergroep aansluiten.

Doelstellingen

- Druggebruik bespreekbaar maken.
- Informatie doorgeven (productinfo, juridische kwesties, grenzen stellen, ...).
- Ervaringsuitwisseling.
- Steun vinden bij ouders in een gelijkaardige situatie.
- Ouders handvatten aanbieden waardoor ze terug invloed krijgen op hun druggebruikend kind.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Ouders zijn bereid om te reflecteren over hun aanpak, houding en niet veroordelend naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Antwerpen.
- Kostprijs: afhankelijk van gezinsinkomen tussen € 0 en € 10 per sessie, per gezin.
- Folder: is ter beschikking: tel. 03 235 21 74.

Naam groepswerking	**OUDERGROEP VOOR OUDERS VAN KINDEREN DIE LANGDURIG EN INTENSIEF DRUGS GEBRUIKEN**

Organisatie	**VAGGA - Altox**
Adres	Ketsstraat 17 2018 Antwerpen
Telefoon	03 235 21 74
E-mail	vagga.altox@skynet.be
Contactpersoon	Christ'l Sewerin

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de veertien dagen of drie weken). De begeleider draagt zorg voor het groepsproces en leidt de gesprekken. Ouders brengen zelf de thema's aan waarover ze wensen te praten.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders van druggebruikers.
Het kunnen zowel ouders zijn van regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs of ouders van jongeren die alcohol en medicatie misbruiken of problematisch gokken. Ook ouders van wie zoon of dochter overleden is als gevolg van druggebruik zijn welkom.

Doelstellingen

- Ouders vinden erkenning en ondersteuning bij elkaar.
- Uitwisseling van bruikbare en praktische informatie.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- De groep richt zich in eerste instantie naar ouders wiens druggebruikend kind meerderjarig is maar ouders van een minderjarige met een ernstige drugproblematiek zijn ook welkom.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Antwerpen.
- Kostprijs: € 2,5 per sessie.
- Folder: is ter beschikking: 03 235 21 74.

Naam groepswerking	**SPEED ZELFHULPGROEP ALS UW ZOON OF DOCHTER DRUGS GEBRUIKT**

Organisatie	**SPEED (samen praten en ervaring delen)**	
Adres	Harmoniestraat 17 2018 Antwerpen	Postbus 66 9120 Beveren-Waas
Telefoon	0475 21 15 69 (permanent) 03 755 03 30 (do. 13.00u tot 18.00u)	
E-mail	bobvermerght@hotmail.com	
Contactpersoon	Bob Vermerght (voorzitter), Ria Bellekom (ondervoorzitter)	

Omschrijving

De groepswerking komt tweemaal per maand samen, ook tijdens de maanden juli/ augustus. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep. De bijeenkomsten worden begeleid door een ouder en een psychiatrisch verpleegkundige. De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen en partners van druggebruikers. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs. Ook ouders van kinderen met alcohol-, gok- of medicatieproblemen zijn welkom.

Doelstellingen

- Hulp en ondersteuning bieden aan elke ouder, partner of familielid van een drugverslaafde.
- Informatie doorgeven.
- Ervaringen uitwisselen en delen.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouders (partner, familielid) en de begeleider.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen tijdens de groepsbijeenkomst.

Bijzonderheden

- Regio: Vlaanderen.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking: tel 0475 21 15 69 of bobvermerght@hotmail.com

Naam groepswerking	**HULPGROEP VOOR OUDERS VAN JONGEREN MET DRUGSPROBLEMEN**

Organisatie	**FIST**
Adres	Kerkstraat 66 2370 Arendonk
Telefoon	Tel. 014 67 15 98
E-mail	
Contactpersoon	Ingrid Huysmans

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst per maand).
De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder.
Ouders kunnen op elke moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als regelmatige of ernstig afhankelijk gebruikers van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen, emoties delen.
- Informatie doorgeven.
- Samen zoeken naar oplossingen.
- Bemoedigen, steunen.
- Schuldgevoelens wegnemen.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Er wordt sterk de nadruk gelegd op de geheimhoudingsplicht van de deelnemers aan de oudergroep.

Bijzonderheden

- Regio: Arendonk en omgeving.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking: tel. 014 67 13 08.

Naam groepswerking	OMGAAN MET DRUGS, EEN PRAATGROEP VOOR OUDERS
Organisatie	**CAW De Kempen, afdeling CLG Herentals**
Adres	Stationstraat 2 2200 Herentals
Telefoon	Tel. 014 21 08 08
E-mail	clg.herentals@cawdekempen.be
Contactpersoon	Felix De Maere

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die eenmaal per maand samenkomt. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen. Het kunnen zowel beginnende als regelmatige gebruikers zijn van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ouders met mekaar in contact brengen.
- Ervaringen uitwisselen en delen.
- Zoeken naar manieren om met het druggebruikend kind om te gaan.

Voorwaarden

- De groep richt zich in haar werking voornamelijk naar ouders van beginnende en regelmatige druggebruikers.

Bijzonderheden

- Regio: Kempen.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking: tel. 014 21 08 08.

Naam groepswerking	**ZELFHULPGROEP VOOR FAMILIELEDEN VAN DRUGGEBRUIKERS**

Organisatie	**Dagcentrum De Sleutel Mechelen**
Adres	F. De Merodestraat 20 2800 Mechelen
Telefoon	015 20 09 64
E-mail	de.sleutel.dc.mechelen@fracarita.org
Contactpersoon	Gert Das

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de veertien dagen). De bijeenkomst wordt begeleid door twee ouderparen. Zij leiden de gesprekken en brengen gespreksthema's aan. Nieuwe ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de oudergroep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen (indien meerderjarig), grootouders van druggebruikende kinderen. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs (of in combinatie met alcohol of medicatie).

Doelstellingen

- Ervaringen delen.
- Ouders op verhaal laten komen.
- Ouders leren omgaan met dagdagelijkse moeilijkheden.
- Ouders leren grenzen stellen.
- Aan ouders handvatten aanreiken om moeilijke situaties het hoofd te kunnen bieden.
- Ouders informeren (o.a. over juridische kwesties).

Voorwaarden

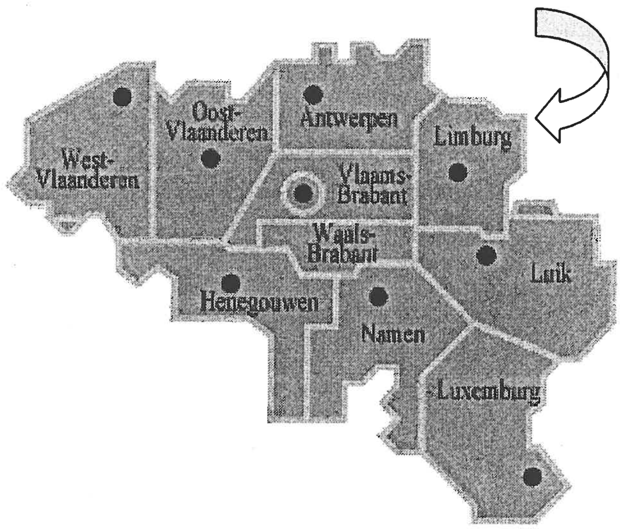
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren (en in een latere fase eigen ervaringen te delen met de groep).
- Ouders zijn bereid om te reflecteren over hun aanpak en houding.
- Er is geen acute crisis (wordt individueel met staflid besproken).
- Indien gewenst kunnen ouders voorafgaandelijk een kennismakingsgesprek hebben met de begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: Mechelen.
- Kostprijs: € 2,5 per avond.
- Folder: is ter beschikking: tel. 015 20 09 64.

groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is

provincie Limburg



VAD
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel

Naam groepswerking	**ZELFHULPGROEP OUDERS, PARTNERS, FAMILIELEDEN VAN DRUGVERSLAAFDEN**

Organisatie	**v.z.w. Breekpunt**
Adres	Dooistraat 11 3590 Diepenbeek
Telefoon	011 33 18 17
E-mail	vzwbreekpunt@belgacom.net
Contactpersoon	Maria Appermont

Omschrijving

Er zijn tien groepsbijeenkomsten (één per maand. In de maanden juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten). De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen, partners van druggebruikers en van ex-gebruikers. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als van regelmatige of ernstig afhankelijk gebruikers van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen.
- Steun bij elkaar vinden.
- Ouders zich beter laten voelen.
- Isolement van ouders doorbreken.
- Informatie doorgeven.

Voorwaarden

- Geen.

Bijzonderheden

- Regio: Vlaanderen.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking: tel. 011 33 18 17.

Naam groepswerking	**'MIJN KIND GEBRUIKT DRUGS. WAT NU?' (INFORMATIEAVOND EN THEMAGERICHTE OUDERGROEP)**

Organisatie	**Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen (CAD-Limburg)**
Adres	Luikersteenweg 134 3500 Hasselt
Telefoon	011 27 42 98
E-mail	herbert.jenaer@cadlimburg.be
Contactpersoon	Herbert Jenaer, Guy Houbrix

Omschrijving

De groepswerking start met een algemene informatieavond. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, de themagerichte oudergroep volgen. Dit zijn vier groepsbijeenkomsten (één om de veertien dagen). Eenmaal de oudergroep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende reeks ouderavonden. Driemaal per jaar start een nieuwe groep. In de themagerichte ouderavonden worden onderwerpen besproken die bij de ouders leven. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van druggebruikers. Ook personen die niet tot het gezin behoren, maar wel de ouderrol opnemen zijn welkom. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende, als van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs.

Doelstellingen

- Herkenning bieden.
- Erkenning geven voor de ouderlijke inspanningen.
- Sociaal isolement doorbreken.
- Informatie doorgeven (o.a. productinfo, wetgeving, zelfzorg, ...)
- Informatieuitwisseling.
- Inspelen op datgene wat bij ouders leeft.

Voorwaarden

- Ouder(s) hebben eerst deelgenomen aan de algemene informatieavond vooraleer ze de themagerichte oudergroep (vier sessies) kunnen volgen.
- Ouders engageren zich om de vier sessies te volgen.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen in de groep.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Limburg.
- Kostprijs: gratis, wel kleine vergoeding voor brochures.
- Folder: is ter beschikking: tel. 011 27 42 98.

groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is

provincie Oost-Vlaanderen



VAD
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel

Naam groepswerking	**GROEP VOOR OUDERS VAN PROBLEMATISCHE DRUGGEBRUIKERS. OUDERGROEP CAT - DE KIEM**	

Organisatie	**CAT- preventiehuis**	**De Kiem**
Adres	Martelaarslaan 204 A 9000 Gent	Moortselestraat 61 9860 Oosterzele
Telefoon	09 233 58 58	09 362 78 54
E-mail	cat.preventiehuis@cat.uunethost.be	admin@dekiem.be
Contactpersoon	Tomas Van Reybrouck	Annette Titeca

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de ouders (twee per maand). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en brengen inhoudelijke thema's aan. Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Driemaal per jaar start een nieuwe oudergroep. Ouders kunnen daarna, indien ze dit wensen, aansluiten bij de open groep. Deze komt eenmaal per maand samen rond specifieke thema's die ouders aanbelangen.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van adolescenten (14-22 jaar) die regelmatig illegale drugs (vooral cannabis, XTC en speed) gebruiken. Dit gebruik gaat samen met nog andere problemen zoals agressie, diefstal, spijbelen, ... Ook ouders van gokkers kunnen zich bij deze oudergroep aansluiten.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun bij ouders in een gelijkaardige situatie.
- Aanbieden van handvatten waardoor ouders terug invloed krijgen op hun druggebruikend kind.
- Terug aansluiting vinden bij en toepassen van de reeds bestaande ouderlijke vaardigheden met betrekking tot drugs.
- Concrete informatie geven.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Er is geen acute crisis.
- De druggebruikende adolescent is tussen 14 en 22 jaar.

Bijzonderheden

- Regio: Groot Gent.
- Kostprijs: € 25.
- Folder: is ter beschikking: tel. 09 233 58 58.

Naam groepswerking	**HOE OVERLEEF IK DE VERSLAVING VAN MIJN KIND? GROEP VOOR OUDERS VAN VERSLAAFDE (JONG)VOLWASSENEN**
Organisatie	**CAT preventiehuis** i.s.m. De Kiem - MSOC - PC Sint-Jan-Baptist - Kliniek De Pelgrim - PZ Sint-Camillus - Preventiedienst stad Gent -De Sleutel
Adres	Martelaarslaan 204 A 9000 Gent
Telefoon	09 233 58 58
E-mail	cat.preventiehuis@cat.uunethost.be
Contactpersoon	Tomas Van Reybrouck

Omschrijving

Er zijn acht groepsbijeenkomsten met de ouders (eenmaal per week). Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Tweemaal per jaar start een nieuwe oudergroep

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van ernstig afhankelijke gebruikers – zowel illegale drugs als alcohol en medicatie. Vaak is er sprake van polydruggebruik.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun vinden bij andere ouders die zich in een gelijkaardige situatie bevinden.
- Stilstaan bij de eigen rol als ouder versus de zorg voor zichzelf, de partner en eventuele andere kinderen.
- Informatie doorgeven over thema's zoals juridische en medische kwesties, werking hulpverlening, ...
- Ouders ondersteunen in het omgaan met gevoelens van radeloosheid, schuld, onzekerheid voor de toekomst.

Voorwaarden

- De druggebruikende jongere heeft één of meerdere opnames achter de rug.
- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Er is geen acute crisis.

Bijzonderheden

- Regio: Groot Gent.
- Kostprijs: € 40; koppels betalen samen € 65.
- Folder: is ter beschikking: tel. 09 233 58 58.

Naam groepswerking	**VERENIGING VOOR OUDERS VAN DRUG-AFHANKELIJKE KINDEREN**

Organisatie	VODAK
Adres	Postbus 5 9400 Ninove
Telefoon	054 33 56 29 054 32 24 11
E-mail	
Contactpersoon	Freddy (054 32 24 11), René (054 33 56 29)

Omschrijving

Er is elke maand één groepsbijeenkomst (twaalf per jaar).
De begeleider van de oudergroep leidt de gesprekken.
Ouders kunnen op elk moment aansluiten. Anonimiteit gewaarborgd.

Doelgroep

De bijeenkomsten staan open voor ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers, zowel beginnende, als regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen.
- Isolement doorbreken.
- Steun vinden bij elkaar.
- Ouders zich beter laten voelen.

Voorwaarden

- Geen.

Bijzonderheden

- Regio: Ninove en omstreken.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking.

VAD
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel

Naam groepswerking	**OUDERGROEP**

Organisatie	**PISAD vzw**
Adres	Tussenmuren 17 9700 Oudenaarde
Telefoon	055 33 51 05
E-mail	dominique.roos@oudenaarde.be
Contactpersoon	Dominique Roos

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. De oudergroep komt eenmaal per maand samen. De bijeenkomst duurt gemiddeld een tweetal uur en wordt door de begeleider ingeleid met een theoretisch gedeelte, daarna is er gelegenheid tot ervaringsuitwisseling. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

De bijeenkomsten staan open voor ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders, broers en zussen van druggebruikers. Het kunnen zowel ouders zijn van beginnende als regelmatige gebruikers van illegale drugs en snuifmiddelen. Ook ouders van jongeren die alcohol of medicatie misbruiken zijn welkom.

Doelstellingen

- Ervaringsuitwisseling.
- Deskundiger omgaan met het druggebruik van hun kind.
- De begeleiding van hun kind mede actief ondersteunen.

Voorwaarden

- Ouders en/ of directe omgeving van schoolgaande jongeren tot 20 jaar.
- Wonen in het werkingsgebied van PISAD (Zuid-Oost-Vlaanderen).

Bijzonderheden

- Regio: Zuid-Oost-Vlaanderen.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: ter beschikking: tel. 055 33 51 05.

Naam groepswerking	**OUDERGROEP DELTA**

Organisatie	**GGZ Waas en Dender - Delta**
Adres	Kleine Hulststraat 114 9100 Sint-Niklaas
Telefoon	03 296 06 64
E-mail	delta@ggz.be
Contactpersoon	Eva Van Nieuwenhuyse, Ilse Lemahieu

Omschrijving

Er zijn vier groepsbijeenkomsten met de ouders (eenmaal per week). De groepsbegeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Eenmaal de oudergroep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Tweemaal per jaar start er een oudergroep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van druggebruikende kinderen. Het kunnen zowel ouders van beginnende als van regelmatige illegale druggebruikers zijn. Ook ouders van kinderen die alcohol misbruiken zijn welkom.

Doelstellingen

- Ervaringen uitwisselen en delen.
- Ouders informeren.
- Nadenken over manieren van omgaan met het druggebruik van het kind.
- Schuldgevoelens wegnemen.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en één van de begeleiders.

Bijzonderheden

- Regio: Waas en Dender.
- Kostprijs: € 20 per gezin.
- Folder: is ter beschikking: tel. 03 296 06 64.

groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is

provincie Vlaams-Brabant en het Brussels Gewest



Naam groepswerking	**OUDERGROEP DRUGGEBRUIKENDE JONGEREN**

Organisatie	**O.C.M.W. Asse**
Adres	Gasthuisstraat 2 1730 Asse
Telefoon	02 452 58 00
E-mail	marleen.steps@ocmw.asse.vera.be
Contactpersoon	Marleen Steps

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. Eenmaal per maand komt de oudergroep samen. De begeleider zorgt voor de organisatie van de groepswerking en leidt de gesprekken. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders van druggebruikers. Zowel ouders van beginnende, regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs zijn welkom.

Doelstellingen

- Ouders de kans geven hun verhaal te doen aan ouders in een gelijkaardige situatie.
- Begrip, ondersteuning en moed vinden binnen de groep.
- Nieuwe groepsleden opvangen op basis van ervaringen van de groep.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de begeleider.
- Ouders gaan akkoord met de afspraken in de groep.
- De verwachtingen van de ouders liggen in de lijn van de groepsmogelijkheden.

Bijzonderheden

- Regio: Asse en omliggende gemeenten.
- Kostprijs: geen.
- Folder: ter beschikking: tel. 02 452 58 00.

Naam groepswerking	**OUDERREEKS 'JONGEREN EN DRUGS. HOE GA IK ER ALS OUDER MEE OM?'**

Organisatie	**CGGZ Brussel deelwerking Primavera**
Adres	de Smet de Naeyerlaan, 470 1090 Brussel
Telefoon	02 478 90 90
E-mail	adolescenten.primavera@skynet.be
Contactpersoon	Caroline Damman, Anke Schrauwen

Omschrijving

Gedurende zes weken zijn er vier groepsbijeenkomsten met de ouders. Eenmaal de groep gestart, worden nieuwe aanmeldingen doorverwezen naar de volgende oudergroep. Een- à tweemaal per jaar start een nieuwe oudergroep. De groepsbegeleider draagt zorg voor het groepsproces en brengt te bespreken thema's aan.

Doelgroep

Ouders, adoptie- en stiefouders van druggebruikende adolescenten. Zowel ouders van beginnende gebruikers kunnen er terecht, als deze van regelmatige of ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs, al dan niet in combinatie met alcohol of medicatie. De oudergroep staat ook open voor grootouders met een verzorgende taak voor hun druggebruikend kleinkind.

Doelstellingen

- Forum voor ouders creëren.
- Handvatten aanreiken over opvoedkundige problemen.
- Relatie/interactie tussen ouders en kinderen bekijken en waar mogelijk deze positief beïnvloeden.
- Productinformatie.
- Invloed herstellen van ouders op gedrag van jongere.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met de ouder(s).
- Er is nog enige vorm van maatschappelijk functioneren bij de adolescent.

Bijzonderheden

- Regio: Brussel, Halle-Vilvoorde.
- Kostprijs: € 10 per avond per gezin.
- Folder: is ter beschikking: tel. 02 478 90 90.

Naam groepswerking	**GROEPSWERKING OUDERS VAN DRUGGEBRUIKENDE KINDEREN**

Organisatie	**'t Wit Huis Siddartha**
Adres	D. Alenuslaan 6 3290 Diest
Telefoon	Tel. 013 32 69 33
E-mail	wit_huis@hotmail.com
Contactpersoon	Anne Vandebeek

Omschrijving

Er zijn tien groepsbijeenkomsten met de ouders (twee bijeenkomsten per maand). De groepsbegeleider introduceert de ouders en draagt zorg voor het groepsproces. Na tien sessies kan de groep verdergezet worden indien de deelnemers dit wensen. Ouders kunnen steeds aansluiten bij de groep.
De groepswerking gebeurt in samenwerking met het CGG Diest (Danny Lambeens)

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van ernstig afhankelijke gebruikers (+18 jaar) van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ervaringen en vragen uitwisselen.
- Steun bij elkaar vinden.
- Nadenken over manieren van omgaan met moeilijke opvoedingssituaties en druggebruik van het kind.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met de ouder(s).
- De druggebruiker is ouder dan 18 jaar.
- Ouders zijn bereid hun ervaringen uit te wisselen en naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- De groepsbijeenkomsten met de ouders starten zodra er een groep van 4 à 5 ouders kan samengesteld worden.

Bijzonderheden

- Regio: Tienen, Diest, Scherpenheuvel, Aarschot, Leuven.
- Kostprijs: er wordt een kleine bijdrage gevraagd.
- Folder: geen.

Naam groepswerking	**CURSUS VOOR OUDERS: OMGAAN MET HET DRUGGEBRUIK VAN JE KIND**
Organisatie	**CGG Vlaams-Brabant Oost - vestigingsplaats Leuven - afdeling volwassenen**
Adres	Vital Decosterstraat 86 3000 Leuven
Telefoon	016 32 97 00
E-mail	cgg.preventie@belgacom.net
Contactpersoon	Martine Couvreur

Omschrijving

Er zijn vier groepsbijeenkomsten met de ouders (één avond per week). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces, brengen thema's aan en begeleiden de gesprekken. Geïnteresseerde ouders kunnen contact opnemen met het CGG, zij worden dan uitgenodigd voor een gesprek en hun naam wordt bijgehouden. Vanaf het moment dat er voldoende deelnemers zijn, worden alle kandidaten uitgenodigd en start er een groep.

Doelgroep

Ouders van druggebruikende kinderen of personen die de ouderrol opnemen. Niet alleen voor ouders van illegale druggebruikers maar ook van alcohol, medicatiegebruikers of van jongeren die gokken. Het kunnen zowel ouders van beginnende als regelmatige gebruikers zijn.

Doelstellingen

- Aanbieden van informatie.
- Ervaringen en vragen uitwisselen.
- Besef van invloed vergroten.
- Nadenken over mogelijkheden tot verandering.
- Samen zoeken hoe je best kunt omgaan met opgroeiende kinderen en hun druggebruik.
- Samen zoeken hoe je opnieuw kunt communiceren met zoon of dochter.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met de ouder(s).
- Ouders zijn bereid hun ervaringen uit te wisselen en naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: arrondissement Leuven.
- Kostprijs: € 30.
- Folder: is ter beschikking: tel. 016 32 97 00.

Naam groepswerking	**GROEPSWERKING OUDERS VAN DRUGGEBRUIKENDE KINDEREN**

Organisatie	**Het Veerhuis Siddartha**
Adres	St. Annastraat 1 3000 Leuven
Telefoon	Tel. 016 23 65 67
E-mail	veerhuis_vzw_siddartha@hotmail.com
Contactpersoon	Veerle Bex, Joke Gabriëls

Omschrijving

Er zijn vijf groepsbijeenkomsten met de ouders (twee bijeenkomsten per maand). De groepsbegeleider introduceert de ouders en draagt zorg voor het groepsproces. Eenmaal de groep gestart, kunnen er geen ouders toetreden. Zij worden doorverwezen naar de volgende groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders en grootouders van experimenterende gebruikers (-18 jaar) van illegale drugs.

Doelstellingen

- Ervaringen en vragen uitwisselen.
- Steun bij elkaar vinden.
- Nadenken over manieren van omgaan met moeilijke opvoedingssituaties en druggebruik van het kind.

Voorwaarden

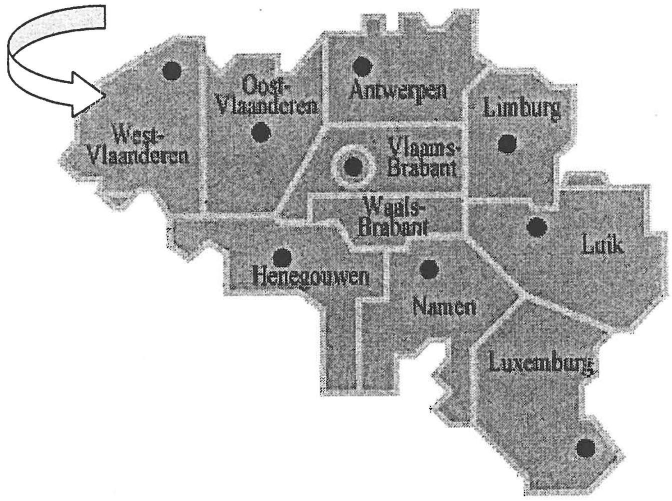
- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met de ouder(s).
- Druggebruikende adolescent is niet ouder dan 18 jaar.
- Ouders zijn bereid hun ervaringen uit te wisselen en naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- De groepsbijeenkomsten met de ouders starten zodra er een groep van 4 à 5 ouders kan samengesteld worden.

Bijzonderheden

- Regio: Tienen, Diest, Scherpenheuvel, Leuven Aarschot.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: geen.

groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter niet noodzakelijk in begeleiding is

provincie West-Vlaanderen



VAD
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel

Naam groepswerking	**FAMILIEWERKING**

Organisatie	**De Sleutel - dagcentrum Brugge**
Adres	Barrièrestraat 4 8000 Brugge
Telefoon	050 40 77 70
E-mail	de.sleutel.linda.doom@fracarita.org
Contactpersoon	Linda Doom

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking. Om de twee weken komt de oudergroep samen. De bijeenkomst wordt begeleid door een ouder. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders, opvoeders en broers en zussen van druggebruikers. Het kunnen zowel ouders zijn van regelmatige als ernstig afhankelijke gebruikers van illegale drugs, eventueel in combinatie met alcohol.

Doelstellingen

- Weerbaar maken tegenover de druggebruiker, de directe en verdere omgeving.
- Leren hanteren en uiten van emoties.
- Informatie doorgeven.
- Ondersteuning geven.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: provincie West-Vlaanderen.
- Kostprijs: € 2,5 per avond, per gezin.
- Folder: is ter beschikking: tel. 050 40 77 70.

Naam groepswerking	**OUDERGROEP**
Organisatie	**Ambulante Drugzorg Kompas - afdeling Ieper**
Adres	Mgr. De Haernestraat 9 8900 Ieper
Telefoon	057 42 41 44
E-mail	ambulantedrugzorgieper@belgacom.net
Contactpersoon	Caroline Vermeersch, Hannelore Sanders

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die tweemaal per maand samenkomt. De groepsbegeleider structureert de gespreksavond en zorgt ervoor dat iedereen aan bod kan komen.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van regelmatige en ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over illegale drugs, maar ook over problemen met alcohol, gokken, medicatie in combinatie met illegale drugs.

Doelstellingen

- Forum voor ouders creëren waar ze hun verhaal en ervaringen kunnen vertellen.
- Ouders vinden steun bij elkaar.
- Informatie doorgeven over thema's zoals juridische kwesties, gezondheidsvragen,...

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleider.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.

Bijzonderheden

- Regio: Ieper en omstreken.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: ter beschikking: tel. 057 42 41 44.

Naam groepswerking	**OUDERGROEP KOMPAS**

Organisatie	**v.z.w. Kompas**
Adres	Kasteelstraat 5/2 8500 Kortrijk
Telefoon	056 22 35 39 056 20 22 10
E-mail	vzwkompas@kompasvzw.be
Contactpersoon	Tine Panis, Kaat Verbrugghe, Griet Caudron

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst om de drie weken). De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken. Zij zorgen er ook voor dat de vragen en de noden die er zijn bij de deelnemers aan bod kunnen komen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders van druggebruikende kinderen.
De groepswerking richt zich zowel naar ouders van beginnende of regelmatige gebruikers als naar ouders van ernstig afhankelijke gebruikers. Het gaat over illegaal druggebruik of druggebruik in combinatie met alcohol- of medicatiemisbruik.

Doelstellingen

- Ouders vinden steun en advies bij andere ouders in een gelijkaardige situatie.
- Ouders ondersteunen in het omgaan met gevoelens van schuld en falen.
- Informatie doorgeven op vraag van de deelnemende ouders.
- Ervaringen uitwisselen en delen.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleiders.
- Ouders zijn bereid om problemen in de groep te bespreken .
- Ouders engageren zich om regelmatig deel te nemen aan de bijeenkomst.
- Ouders hebben nood aan ondersteuning en overleg met andere ouders in een gelijkaardige situatie.

Bijzonderheden

- Regio: regio Kortrijk, Roeselare, Waregem.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: ter beschikking: tel. 056 22 35 39.

Naam groepswerking	**OUDERGROEP, ONTMOETINGSGROEP VOOR OUDERS VAN JONGEREN MET EEN DRUG-PROBLEMATIEK**

Organisatie	**CAW Stimulans - Afdeling JIAC Menen**
Adres	Koningstraat 5 8930 Menen
Telefoon	056 51 44 13
E-mail	
Contactpersoon	Hilde Ryckbosch, Lieselot Pinet

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking die tweewekelijks samenkomt op woensdagavond van 19.30u tot 21.30u. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces en is tevens de gespreksleider. Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, grootouders en partners van druggebruikers. De groepswerking richt zich voornamelijk naar ouders en partners van ernstig afhankelijke gebruikers. Het kan zowel gaan om illegaal druggebruik als alcoholmisbruik.

Doelstellingen

- Verhalen van ouders aan bod laten komen.
- Informatie aanbieden over verschillende thema's: medische, juridische, sociale aspecten, ...
- Ervaringen uitwisselen en delen.
- Steun bij elkaar vinden.
- Ouders sterker maken.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek met een begeleider of met twee ouders die al een langere tijd deelnemen aan de groepswerking ('ouderpermanentie').
- Aan de ouders wordt gevraagd het vertrouwen te respecteren binnen de groep .
- Aan ouders van kinderen met experimenteel druggebruik wordt een individueel gesprek voorgesteld.

Bijzonderheden

- Regio: Menen - Wervik - Wevelgem.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: is ter beschikking op tel. 056 51 44 13.

Naam groepswerking	**OUDERWERKING MSOC OOSTENDE**

Organisatie	**MSOC Oostende**
Adres	Perronstraat 1 8400 Oostende
Telefoon	059 51 63 29
E-mail	msocoostende@wanadoo.be
Contactpersoon	Virgine Desmedt, Nele De Meyere

Omschrijving

Dit is een permanente groepswerking (één bijeenkomst per maand).
De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces en leiden de gesprekken.
Ouders kunnen op elk moment aansluiten bij de groep

Doelgroep

Ouders van ernstig afhankelijke druggebruikers. Het gaat hier over illegale drugs of druggebruik in combinatie met alcohol of medicatie.

Doelstellingen

- Ondersteuning en advies geven (o.a. hoe omgaan met het gedrag van de jongeren, leren grenzen stellen, op welke manier omgaan met reacties van omgeving).
- Informatie doorgeven op vraag van de deelnemende ouders over juridische kwesties, productinformatie, rechtspositie als ouder, ...
- Ervaringen uitwisselen en delen.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleiders.
- Ouders zijn bereid om problemen in de groep te bespreken.
- Ouders zijn bereid om naar de ervaringen van andere ouders te luisteren.
- Aan de ouders wordt geheimhouding gevraagd voor hetgeen de deelnemers vertellen tijdens de groepsbijeenkomst.
- De groepswerking richt zich expliciet naar ouders van problematische gebruikers.

Bijzonderheden

- Regio: regio Oostende.
- Kostprijs: gratis.
- Folder: ter beschikking.

Groepswerkingen voor ouders van wie zoon of dochter in begeleiding is in de dienst die de groepswerking organiseert

VAD
Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen
E. Tollenaerestraat 15
1020 Brussel

Organisatie	**P.Z. Onze-Lieve-Vrouw** **Afdeling voor verslaafdenzorg**
Adres	Koning Albert I-laan 8 8200 Sint-Michiels-Brugge
Telefoon	050 39 12 13
E-mail	info@olv.gzbj.be
Contactpersoon	Riet Depoortere

Omschrijving

In het P.Z. Onze-Lieve-Vrouw heeft men twee groepswerkingen voor ouders. De eerste ouderwerking bestaat uit acht sessies (komt tweemaal per maand samen). Deze richt zich naar de ouders van wie het kind opgenomen is in het ziekenhuis. Daarna kunnen de ouders aansluiten bij de permanente oudergroep die driemaal per jaar samenkomt. Deze groepswerking richt zich ook naar ouders van ex-patiënten.

Doelgroep

ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen, grootouders en andere betekenisvolle personen van een psychotische kind met druggebruik. De bijeenkomsten richten zich zowel naar ouders van beginnende en regelmatige gebruikers als van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over problemen met illegaal druggebruik, maar ook over misbruik van alcohol, dit steeds in combinatie met een psychotische problematiek.

Doelstellingen

- Ouders betrekken bij de begeleiding van de jongere.
- Informatie aanbieden.
- Steun vinden bij andere ouders in een gelijkaardige situatie.
- Ervaringsuitwisseling.
- Ouders ondersteunen.

Voorwaarden

- Patiënt moet toestemming geven zodat de betrokkenen aan de oudergroep kunnen deelnemen.

Bijzonderheden

- Regio: Noord West-Vlaanderen.

Organisatie	**Katarsis vzw** Therapeutische Gemeenschap
Adres	Pastoor Raeymaekersstraat 19-21 3600 Genk
Telefoon	089 35 86 40 (algemeen) 089 36 70 62 (TG)
E-mail	tg.katarsis@skynet.be
Contactpersoon	Alex Vrijens

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor familie (en andere belangrijke steunfiguren) van wie het kind opgenomen is in de Therapeutische Gemeenschap van Katarsis. De groep komt eenmaal per maand samen. Men kan op elk moment aansluiten. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces, leidt de gesprekken en brengt gespreksthema's aan.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen, grootouders (of andere belangrijke steunfiguren) van druggebruikende kinderen. De bijeenkomsten richten zich naar steunfiguren van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over gebruik van illegale drugs, maar ook van alcohol en medicatie.

Doelstellingen

- Steunfiguren vinden steun bij anderen die zich in een gelijkaardige situatie bevinden.
- Omgeving betrekken bij de begeleiding van de jongere.
- Informeren.
- Uitwisseling van ervaringen en emoties.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de steunfiguur en de begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: geen specifieke regio.

Organisatie	**De Spiegel – Afdeling van Behandelingscentra Solbosch Therapeutische Gemeenschap**
Adres	Groot Park 9 3360 Lovenjoel
Telefoon	016 46 10 18
E-mail	tg.familiewerking@despiegel.org
Contactpersoon	Katty Debremaeker

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor familieleden van opgenomen patiënten van de therapeutische gemeenschap. De groep komt eenmaal per maand samen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten. De begeleiders leiden de groepsgesprekken en brengen thema's aan.

Doelgroep

Familieleden van opgenomen patiënten. Dit zijn meestal ernstig afhankelijke druggebruikers. Dit kan gaan over problemen met illegale drugs, maar ook over problemen met alcohol, gokken, medicatie in combinatie met illegale drugs.

Doelstellingen

- Familieleden informeren over behandelingsprogramma. en de werking van de therapeutische gemeenschap.
- Uitwisselen van ervaringen tussen ouders en opgenomen patiënten.
- Zelfhulp.

Voorwaarden

- Geen.

Bijzonderheden

- Regio: geen specifieke regio.

Organisatie	**De Kiem Familiewerking**
Adres	Moortselestraat 61 9860 Oosterzele
Telefoon	09 362 78 54
E-mail	admin@dekiem.be
Contactpersoon	Hilde Tatrai, Annette Titeca

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor ouders van wie zoon of dochter opgenomen is in de Therapeutische Gemeenschap. De groep komt eenmaal om de veertien dagen samen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten. De begeleider draagt zorg voor het groepsproces, leidt de gesprekken en brengt thema's aan.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, broers en zussen, grootouders van druggebruikende kinderen. De bijeenkomsten richten zich naar ouders van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over gebruik van illegale drugs, maar ook van alcohol en medicatie.

Doelstellingen

- Bewoners van de T.G. ondersteunen in het begeleidings-programma.
- Informatie doorgeven over inhoud en vorm van het begeleidingsprogramma.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en de familiebegeleiders.
- De bewoner geeft eerst de toestemming om de ouders te contacteren.

Bijzonderheden

- Regio: Vlaanderen.

Organisatie	**De Klimop**
Adres	Daalbroekstraat 106 3621 Rekem -Lanaken
Telefoon	089 71 07 09
E-mail	jos.sybens@OPZRekem.be
Contactpersoon	Leen Truijen

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor ouders van wie het kind opgenomen is in De Klimop in het OPZ Rekem-Lanaken. De groep komt eenmaal per maand samen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten. De begeleider leidt de groepsgesprekken en brengt thema's aan.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, broers en zussen, grootouders van druggebruikende kinderen. De bijeenkomsten richten zich zowel naar ouders van beginnende en regelmatige gebruikers als van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over problemen met illegaal druggebruik, maar ook met alcohol, medicatie of gokken.

Doelstellingen

- Ouders betrekken bij de begeleiding van hun jongere (onduidelijkheden en vragen over het begeleidings-programma verhelderen en beantwoorden).
- Ouders laten 'meegroeien' met de evolutie die hun kind doormaakt binnen het behandelingsprogramma.
- Ouders de mogelijkheid bieden over hun ervaringen en problemen te vertellen aan ouders die zich in een gelijk-aardige situatie bevinden.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen de ouder(s) en begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: geen specifieke regio.

Organisatie	**P.C. Sint-Camillus - Drugunit Familiewerking**
Adres	Beukenlaan 20 9051 Sint-Denijs-Westrem
Telefoon	09 222 58 94
E-mail	veerle.vergucht@sint-camillus.be
Contactpersoon	Veerle Vergucht

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor ouders van wie zoon of dochter opgenomen is op de crisis- of de behandelunit. De groep komt eenmaal om de veertien dagen samen. Ouders kunnen op elk moment aansluiten. De begeleiders dragen zorg voor het groepsproces, leiden de groepsgesprekken en brengen thema's aan.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen, opvoeders, grootouders van druggebruikende kinderen. Ook andere betekenisvolle personen voor de jongere zijn welkom. De bijeenkomsten richten zich naar ouders van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over problemen met illegaal druggebruik, maar ook met alcohol, medicatie of gokken.

Doelstellingen

- Mogelijkheid bieden om ervaringen uit te wisselen over de huidige opname en eerdere ervaringen met de jongere.
- Kans geven om vragen te stellen aan ouders in een gelijkaardige situatie én aan de begeleiders.
- Mogelijkheid geven om informatie uit te wisselen.

Voorwaarden

- Geen.

Bijzonderheden

- Regio: geen specifieke regio, wel nederlandstalig.

Organisatie	**Psychiatrisch Ziekenhuis Broeders Alexianen - Pathways Oudergroep**
Adres	Liefdestraat 10 3300 Tienen
Telefoon	016/80 75 11
E-mail	alexianentienen@fracarita.org
Contactpersoon	Mark Frederickx

Omschrijving

Dit is een groepswerking voor ouders van wie de zoon of dochter (12-17 jaar) opgenomen is in het residentieel programma 'pathways'. Er zijn acht groepsbijeenkomsten (twee per maand). De begeleider draagt zorg voor het groepsproces, leidt de gesprekken en brengt gespreksthema's aan.

Doelgroep

Ouders, stief- en adoptieouders, opvoeders, broers en zussen, grootouders van druggebruikende kinderen. De bijeenkomsten richten zich zowel naar ouders van beginnende en regelmatige gebruikers als van ernstig afhankelijke gebruikers. Dit kan gaan over problemen met illegaal druggebruik, maar ook met alcohol of medicatie.

Doelstellingen

- Ouders betrekken bij de begeleiding van de jongere en hen responsabiliseren.
- Ouders informeren.
- Opvoedingsattitudes bijsturen.
- Samenwerking met de ouders tot stand brengen.
- Emancipatie.

Voorwaarden

- Er is vooraf een kennismakingsgesprek tussen ouder(s) en begeleider.

Bijzonderheden

- Regio: provincie Vlaams-Brabant.

Organisatie	**P.C. Sint-Jan-Baptist** **Eenheid Verslavingszorg- Vita 1**
Adres	Suikerkaai 81 9060 Zelzate
Telefoon	09 342 28 28
E-mail	pc.st.jan.Baptist@fracarita.org
Contactpersoon	Jo Jocqué

Omschrijving

Dit is een eenmalige groepsbijeenkomst voor ouders van wie het kind opgenomen is de Eenheid Verslavingszorg. Tijdens deze bijeenkomst wordt uitgebreid informatie gegeven over het behandelingsprogramma en de verslavingsproblematiek en krijgen deelnemers de gelegenheid vragen hierover te stellen.

Doelgroep

Familieleden van opgenomen patiënten met afhankelijkheid van alcohol: illegale drugs of medicatie.

Doelstellingen

- Familieleden informeren over het behandelings-programma en de verslavingproblematiek.
- Mogelijkheid tot informeel contact tussen familieleden en leden van het behandelingsteam om daarna, indien gewenst, afspraken te maken voor een meer individueel, gestructureerd contact tussen hulpverlener en familieleden.

Voorwaarden

- Geen.

Bijzonderheden

- Regio: geen specifieke regio.

Wettelijk depotnummer: D/2002/6030/34
V.U.: S. Ansoms, VAD, E. Tollenaerestraat 15, 1020 Brussel
Een uitgave van de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen